

NOTRE PROGRAMME BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ À L'HÔPITAL

Depuis 1992, nous nous attachons à alléger pour les patients hospitalisés le poids physique et moral de la maladie et des effets secondaires des thérapies

37 socio-esthéticiennes, 1 réflexologue, et 2 socio-coiffeuses recrutées, encadrées, formées par les bénévoles de l'Association, prodiguent chaque année **36 000 soins socio-esthétiques individuels à 26 000 patients** (80% de femmes). A chacun, elles offrent un accompagnement personnalisé, des conseils, une écoute attentive et bienveillante qui les aident à se réconcilier avec leurs corps et mieux lutter contre leur maladie.

LE CHAMP D'ACTION DE NOS CENTRES DE BEAUTÉ

45 services au sein de 39 établissements

- ✓ 37 hôpitaux
- ✓ 1 ASSAD
- ✓ 1 Centre de Cure Médicalisée pour personnes Agées C.C.M.P.P.A

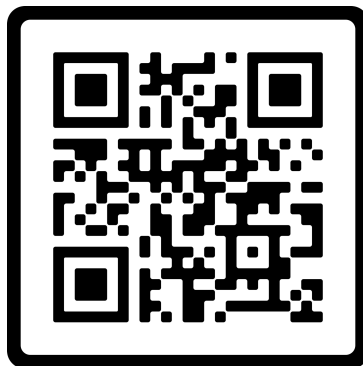
24 Cabines de soins

- ✓ Mais aussi des interventions au chevet des patients, en hôpital de jour et en chambre stérile.

29 Pathologies

- ✓ Nous agissons auprès des malades atteints de cancer et dans 28 autres pathologies.

RETROUVEZ NOS TUTOS ET NOS FICHES CONSEILS SUR
WWW.CEW.ASSO.FR



LES CENTRES DE BEAUTÉ

CEW
FRANCE

À l'attention des patients,

SOINS DES ONGLES PENDANT LE TRAITEMENT

Les traitements de chimiothérapie détruisent les cellules cancéreuses mais agissent également sur des cellules saines et en particulier celles à prolifération rapide comme les Kératinocytes contenus dans la peau et dans les phanères (ongles, cheveux...) Une photosensibilisation (UV) et une toxicité des ongles peuvent entraîner des changements de couleur, d'épaisseur, ils peuvent devenir friables, striés et douloureux. Il est conseillé d'en prendre soin pendant les traitements et jusqu'à 3 mois après.

Hygiène de l'ongle, des mains et des pieds

- ✓ Pour vous laver les ongles (mains/pieds), utilisez un savon surgras, un pain dermatologique ou un syndet liquide.
- ✓ Essuyez-vous méticuleusement avec une serviette douce.
- ✓ Portez des gants pour vos travaux quotidiens et évitez le contact prolongé avec l'eau et avec les produits agressifs. Portez des chaussures confortables.
- ✓ Evitez le vernis semi-permanent, le gel ou les faux-ongles contenant des produits très irritants.
- ✓ Prévenez les proliférations bactériennes, les décollements, les chocs ou qu'ils se fragilisent ou se cassent, en coupant vos ongles courts.
- ✓ Evitez les limes en métal. Préférez le carton ou le verre.
- ✓ Ne coupez pas les cuticules. Eventuellement, repoussez-les délicatement.

Faites ces deux derniers gestes après avoir trempé vos mains et pieds pour ramollir les ongles et les cuticules afin d'éviter de fragiliser l'ongle ou d'abîmer la matrice.

Soin et hydratation de l'ongle, des mains et des pieds

- ✓ Pour maintenir un bon niveau d'hydratation et limiter le dessèchement, massez vos mains, pieds, ongles et cuticules quotidiennement avec une crème hydratante ou/et un baume si les cuticules sont trop abîmées.
- ✓ Fortifiez et nourrissez vos ongles et leur pourtour 1 à 2 fois par jour avec une huile de soin (ricin, vitamine E, silicium...)
- ✓ Traitez les fissures et/ou crevasses avec une crème nourrissante, crème cicatrisante, baume ou onguent réparateur.
- ✓ A des fins préventives ou curatives du syndrome mains-pieds soulagez, nourrissez et réparez vos mains et vos pieds la nuit à l'aide de chaussons et gants de soin (ou pansements).

Certains traitements créent une réaction inflammatoire qui fragilise les micro-vaisseaux et de ce fait provoque ce syndrome. Il se distingue par une sécheresse cutanée intense et des brûlures aux extrémités.

Soin et protection de l'ongle

- ✓ Fortifiez et protégez vos ongles des UV avec des vernis au Silicium. Appliquez 1 couche de base + 2 couches opaques (non nacré !).
- ✓ A renouveler chaque semaine. Utilisez un dissolvant sans acétone ou une huile dissolvante pour l'enlever.
- ✓ A la place, une solution filmogène peut-être également utilisée en l'appliquant sur les ongles et les cuticules 2 fois par jour. A enlever tous les 3-4 jours avec le nettoyant correspondant au soin et à renouveler.

Vous trouverez tous ces produits en pharmacie ou parapharmacie.